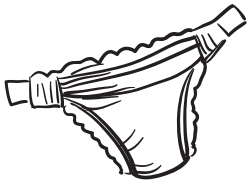
shemom 年 月 日至 年 月 日

DAILY TASKS 姐姐每日工作表

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
BB午睡 Baby Nap	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
清洗BB食具 Wash Baby Tools	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
掃地、吸塵、拖地 Sweep and Wash Floor	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
打掃屋企 Clean and Tidy Up the House	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
洗BB衫 Wash Baby Clothes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
洗大人衫 Wash Adult's Clothes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
熨衫 Ironing	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
買餸 Buy Food	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BB午餐 Baby's Lunch	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
BB晚餐 Baby's Dinner	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
大人午餐 Prepare Lunch	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
大人晚餐 Prepare Dinner	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
送小朋友返學 Send Kids to School	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
接小朋友放學 Bring Kids Home	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
洗碗 Wash Dishes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
煲水 Boil Water	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
倒垃圾 Clean Up Litter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
抹檯 Clean the Table	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
洗杯 Wash the Cups	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
清潔廁所 Wash the toilet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



其他工作 OTHER TASKS

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

融入家中